

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»
Трофимова Е.Е.

Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад «Колосок» г. Болгар на 2025/2026 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35
Занятия 2	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	-	-
Занятия 3	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00 (1 час 10 мин)	10.50-12.05 (1 час 15 мин)	10.30-12.15 (1 час 45 мин)	10.30-12.20 (1 час 50 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30 (3 часа)	12.35-15.30 (2 часа 55 мин)	12.45-15.30 (2 часа 45 мин)	12.50-15.30 (2 часа 40 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Занятия	-	-	-	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	16.00-16.30	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.50-18.00 (1 час 10 мин)

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 25 августа 2026 г.

